

L'AVENTURE continue



LES COURS AU MENU  
LES LUNDIS SOIRS:

- Zumba® Kids + Rock Piétiné (7 à 11 ans)

pour les adultes:

- Pilates
- Zumba® Fitness, Toning & Strong

SAMEDIS MATINS

- Zumbini® (0-4 + adulte)
  - sessions ponctuelles adultes
- trividanse@gmail.com

## TRIVIDANSE

renseignement et inscription

- le 30 août de 18h00 à 20h00
  - le 4 septembre de 10h15 à 11h30
- salle de danse de la Carronnière,  
St.-Trivier-de-Courtes



ZUMBA KIDS

zumbini.



LF Pilates



ZUMBA



ZUMBA TONING



STRONG BY ZUMBA

ENFANTS les Lundis:

17h30 - 18h30

abonnement annuel + Licence

- Zumba® Kids + Rock Piétiné

ADULTES les lundis:

carte de 10, 20 ou 30 cours + Licence

- Pilates (19h - 19h55)

- Zumba® Fitness -Toning -Strong (20h15 - 21h10)

Samedi en matinée

- Zumbini® (9h15 - 10h)

- menu du jour de Sophie (10h30 - 11h25): sessions adultes avec

carte de 10, 20 ou 30 cours, ou à la séance + licence

Stages adultes à la carte: danse en couple!

Rock, Bachata, Latino,...

cours animés par:

SOPHIE GILARDI

([sophiegilardi.zumba.com](mailto:sophiegilardi.zumba.com))

[trividanse@gmail.com](mailto:trividanse@gmail.com)

salle de danse de la Carronnière

St.-Trivier-de-Courtes

lundi 30 août 18h00 - 20h00

samedi 4 septembre 10h15

11h30 lundi 13 septembre

1er cours

RENSEIGNEMENT

INSCRIPTION

RESERVATION INDISPENSABLE  
PLACES LIMITEES

RESPECT DES CONSIGNES SANITAIRES

